




| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
|  04.78.45.25.38 contact@mjcchaponost.fr www.mjcchaponost.fr | ACTIVITÉS MJC CHAPONOST 2024-2025 | | | | |
| | Adhésion individuelle : 17 € Fiche adhérent à télécharger sur le site ou disponible à l'accueil. | | | | |
| Possibilité de faire un essai gratuitement sauf instrument individuel(10€). Paiements par chèques, espèces, chèques vacances (non remboursables) et bons CCAS (avant le 31 octobre 2024). Jours/horaires sous réserve de modification ou d'annulation. | - Remise de 5 % à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même personne OU pour une même famille. - Les remises s'appliquent sur le forfait le plus bas et pour une inscription avant le 31/10/2024. - Remise quotient familial : si inférieur ou égal à 1500 €, pour les Chaponois ayant moins de 26 ans (uniquement pour une inscription avant le 31/10/2024) - Majoration de 5% : pour les extérieurs à Chaponost | | | |   |

ÉCOLE DE MUSIQUE

| Cours d'instruments individuels à partir de 6 ans Formation musicale (ou atelier) obligatoire jusqu'au lycée | | Jusqu'au collège | | Lycéens/étudiants | Adultes | |
|--|----------------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|
| | | 1/2 h | 3/4 h | 1/2 h | 1/2 h | 3/4 h |
| Cours d'Instrument (ou chant ou MAO) individuel 30mn (possible 45mn) | | 734€ | 1 101€ | 734€ | 734€ | 1 101 € |
| + formation musicale 1h + atelier collectif 1h (facultatif) | | | | | | |
| Instrument seul 30 mn ou 45 mn (ou chant ou MAO) possible + 16 ans (ou lycée) uniquement | | | | 621€ | 643€ | 977€ |
| Musique adaptée individuelle (30min) | | 621 € | | | | |
| Binôme guitare débutant enfants 45 mn (une saison maximum) + Formation Musicale 1h + Atelier collectif 1h (facultatif) | | 3/4h | | 3/4h | | |
| | | 545€ | | | | |
| Binôme chant ou rap | | | | 435€ | 456€ | |
| Ateliers collectifs Ecole de Musique | | | | | moins 26 ans/ adultes | |
| Formation musicale sans instrument (3/4 h ou 1 h selon le nombre de participants) | | Tout âge | Jours et horaires selon niveau | | | 246€ / 256€ |
| Éveil musical | Lisa Bissardon | 3-4 ans | Mercredi | 9h-9h45 | MJC - Salle Arts Plastiques | 224€ |
| Éveil instrumental | | 4-5 ans | | 9h45-10h45 | | 246€ |
| Chorale enfants | | 5-6 ans | | 10h45-11h45 | | |
| Comédie musicale | Florian Delpirou | 7-11 ans | Lundi | 16h30-17h30 | MJC Arts Plastiques | 250€ |
| Orchestre junior | Cie Belle de nuit | 10-14 ans | | 17h30-19h | Salle socioculturelle | |
| Musique de chambre | Anne Bertrand | 8-13 ans | Mercredi | 16h30-17h30 | Chalet | 246€ |
| Groupe accordéon diatonique | Noémie Dessaint | Ados-adultes | 20 jeudis | 19h30-20h30 | MJC Arts Plastiques | 202€ |
| Atelier voix et chanson | Guillaume Verjat | Ados-adultes | Jeudi | 18h45-19h45 | Chalet | 296€ |
| Musique adaptée "groupe" | Lisa Bissardon | Ados-adultes | Mercredi | 19H00-20H15 | Salle socioculturelle | 202€ |
| Ateliers musiques actuelles | Ludovic Deffayet / Pascal Perrin | 4-16 ans | Mercredi | 11h45-12h30 | salle Arts Plastiques | 224€ |
| | | Adultes | Mardi | 19h30-20h45 | Chalet | 296 € |
| | | Ados | Lundi | 18h15-19h15 | MJC Local de répétition | 246 € |
| | | | Jeudi | 19h15-20h15 | | |
| Vendredi | 19h-20h | | | | | |
| Musique traditionnelle - Chap' trad - Trad'New | Jean-Pierre Hermer | Adultes | 16 Mercredis | 19h-20h | MJC - Salle Théâtre | 143€ |
| Atelier chants du monde | Cyriel Galland | Adultes | Mercredi | 19h15-20h45 | MJC - Chalet | 249€ |
| Batucada | Michaël Escande | | Lundi | 19h15-20h30 | Salle des fêtes | 217€ |
| Rap | Marc Perruchet | | 8-13 ans | Jeudi | 17h45-19h | Arts plastiques |
| Local de répétition* | Tony Gerbex | Adultes | Jeudi | 12h30-13h30 | Arts plastiques | 256€ |
| | Guillaume Verjat | Adultes | semaine et Week-end | À définir | MJC | 62€/123€ |

ARTS CRÉATIFS & EXPRESSION

| | | | | | | |
|--------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------|
| MJC Académie | Danse, chant, theatre, arts plastiques, dessin | 8-11 ans | Mercredi | 10h-12h | MJC - Chalet / Salle socioculturelle | 303€ |
| Peinture acrylique | Elsa Brachet | Adultes | Jeudi | 15h30-17h | MJC-salle poterie | 304€ |
| Atelier créatif | | 7-10 ans | Jeudi | 17h-18h30 | | 253€ |
| BD-Manga | | 11-15 ans | | 18h30-20h | | 282€ |
| Dessin | | Adultes | | 20h-21h30 | | 304€ |
| Poterie | Anne Villa | 7-10 ans | Lundi | 17h-18h30 | MJC - Salle poterie | 277€ |
| | | 11-14 ans | Mercredi | 10h45-12h15 | | |
| | | | | 15h30-17h | | |
| | | 5-7 ans | Mercredi | 14h-15h30 | | |
| Adultes & +16 ans | Lundi | 9h30-10h45 | 301€ | | | |
| Club poterie* | Les Potes au Feu | Adultes initiés | Mardi | 15h-17h | | 179€ |
| Atelier écriture | Maryse Vuillermet | Adultes débutants à initiés | 3 samedis en 2024 | 18h30-20h30 | MJC-Salle Arts Plastiques | 132€ |
| | Daniel Ostfeld | | 6 samedis de sept. 2024 à mars 2025 | 9h30-12h30 ou 14h-17h | MJC- Chalet | |
| Théâtre | Estelle Feuvrier | 7-10 ans | Lundi | 17h-18h | MJC-Salle Théâtre | 227€ |
| | | 6-7 ans | Mercredi | 9h-10h | Grenier | 249€ |
| | | 8-10 ans | | 10h-11h15 | | |
| | | | | 11h15-12h30 | | |

| | | | | | | | | |
|--|---------------------|--------------------|---|-------------------|-------------------------|-------------|---------------------------|--|
| | | 11-15 ans impro | | 18h-20h | MJC-Salle Théâtre | 268€ | | |
| Théâtre d'impro | Cie Belle de nuit | Adultes | Lundi | 19h-20h30 | Salle socioculturelle | 213€ | | |
| Les improbables | | | | 20h30-22h | Salle socioculturelle | 213€ | | |
| Troupe théâtre Les Chapotés * | Nicole Larmagnac | | Mardi | 20h-22h | MJC-Salle Théâtre | 80€ | | |
| Club photo* | Yves Sebilleau | Ados-Adultes | Modulable | | MJC-Labo | 80€ | | |
| CLUBS JEUNES | | | | | | | | |
| Club projet E-sport* | Tony Gerbex | 11-17 ans | 2 vend/mois | 19h-21h | Spass Jeunes | 160€ | | |
| Club pratique du Esport* | | | 2 jeudis /mois | 19h-21h | MJC- salle esport | 201€ | | |
| Club création jeux vidéo* | | | 2 jeudis /mois | 19h-21h | MJC-Poterie | | | |
| Club Rap* | | | 2 mercredis/mois | 19h-20h | Spass Jeunes | 50€ | | |
| DANSE | | | | | | | | |
| Éveil et initiation danse Jazz | Emilie Bouton | 4-5 ans | Mercredi | 9h15-10h | MJC-Salle Danse | 196€ | | |
| | | 5-6 ans | Jeudi | 17h-17h45 | | 213€ | | |
| | | 6-7 ans | Mercredi | 10h-11h | | | | |
| Danse Jazz | | 7-8 ans | Jeudi | 17h45-18h45 | | 258€ | | |
| | | 8-10 ans | Mercredi | 17h30-18h45 | | | | |
| | | 10-12 ans | Jeudi | 18h45-20h | | | | |
| | 13-15 ans | Mercredi | 18h45-20h | | | | | |
| Danse classique | Céline Courdioux | Adultes & +16 ans | Jeudi | 20h-21h30 | 285€ | | | |
| | | 6-8 ans | Mardi | 17h30-18h30 | 213€ | | | |
| | | 8-10 ans | Mercredi | 14h30-15h45 | 258€ | | | |
| | | 10-12 ans | | 15h45-17h | 276€ | | | |
| Danse Urbaine/Hip-Hop | Zoé Charlety-Testut | 13-15 ans | Mardi | 18h30-20h | 213€ | | | |
| | | 8-10 ans | Lundi | 17h-18h | 258€ | | | |
| | | 11-13 ans | | 18h-19h | | | | |
| 13-15 ans | | 19h-20h15 | | | | | | |
| Danse Cabaret / Broadway | | Adultes | | 20h15-21h45 | 285€ | | | |
| Danse adultes débutantes | | | | 14h30-16h | | | | |
| Danse orientale | Céline Courdioux | | 3 Samedis | 10h-12h | | 10 €/samedi | | |
| DÉTENTE & BIEN-ÊTRE | | | | | | | | |
| Hatha-Yoga | Amandine Tilmont | Adultes | Mercredi | 9h-10h15 | Maison des associations | 253 € | | |
| | Catherine Bihet | | | 10h30-11h45 | | | | |
| | Paul Olivier | | | 19h15-20h30 | | | | |
| | Catherine Guillot | | | 18h45-20h | | | | |
| Yoga Vinyasa | Estelle Lafaye | | 20h15-21h30 | Ecole 2 chênes | | | | |
| | | | Mardi | | 9h-10h15 | | MJC-Salle Grenier | |
| | | | Jeudi | | 8h45-10h | | | |
| Relaxation Méditation | Catherine Bihet | | | Jeudi | 18h30-19h45 | | Maison des associations | |
| Yoga doux relaxation | Catherine Bihet | | | Mardi | 19h45h-21h | | | |
| Sophrologie* | Nadia David | | | Mardi | 6h30-7h45 | | MJC-Salle Danse | |
| Méthode Feldenkrais* | Marion Chanoux | | Mercredi | 18h30-19h15 | Maison des associations | 165 € | | |
| | | | Mardi | 15h-16h15 | | 253 € | | |
| | | | 8 samedis | 10h-12h | MJC-Salle danse | 12 €/samedi | | |
| | | | 3 samedis | 9h15-12h | | 12 €/sam | | |
| SPORTS & FITNESS | | | | | | | | |
| Skate débutant | Théo Pignal | 8/14 ans | Mercredi | 14h-15h30 | Chaponost ou Brignais | 80€ | | |
| Skate initiateur | | | Mercredi | 15h30-17h | Chaponost ou Brignais | 80€ | | |
| VTT - Sauts - champs de bosses | Nicolas Duperron | 7-9 ans | Mercredi | 9h15-10h45 | Extérieur | 292€ | | |
| | | 9-10 ans | | 10h45-12h15 | | | | |
| | | 9-10 ans | | 13h15-14h45 | | | | |
| | | 11-13 ans | | 14h45-16h15 | | | | |
| | | 12-15 ans | | 16h15-17h45 | | | | |
| Badminton | Juliette Dufour | 7-10 ans | Lundi | 17h30-18h45 | Gymnase F. Perraud | 210€ | | |
| | | 11-15 ans | | 18h45-20h | | | | |
| Gym Méthode De Gasquet | Hélène Huynh | Adultes & + 16 ans | Mardi | 9h30-10h45 | MJC-Salle Grenier | 250 € | | |
| Pilates | Juliette Dufour | | Lundi | 11h-12h | MJC-Salle Danse | | | |
| | Thibaut Przybyla | | 17h30-18h30 | MJC-Salle Grenier | | | | |
| | | | 18h30-19h30 | | | | | |
| 17h30-18h30 | | | | | | | | |
| 18h30-19h30 | | | | | | | | |
| Cardio - Renfo. Musculaire - circuit training | | | | Lundi | 19h30-20h30 | | 215 € (duo fitness 339 €) | |
| Body Pump | Juliette Dufour | | Mardi | 19h-20h | | | | |
| Gym Stretching | Emilie Bouton | | Mardi | 20h-21h | MJC-Salle Danse | | | |
| Gym Douce équilibre | Juliette Dufour | | Mercredi | 20h-21h | MJC-Salle Danse | | | |
| Gym Souplesse | Hélène Huynh | | Lundi | 10h-11h | MJC-Salle Danse | | | |
| Zumba® | Laila Henry | | Mardi | 10h45-11h45 | MJC-Salle Grenier | | | |
| Zumba toning* | | | Lundi | 18h30-19h30 | Ecole 2 chênes | | | |
| | | | | 19h30-20h30 | | | | |
| Imprimés par nos soins. Version : 12 06 2024 | | | *Pas de remise pour : stages, duo fitness, licence, local de répétition et les clubs | | | | | |

MJC Chaponost

CA du 13 mai 2024

| | | 2024-2025 | | | | | |
|--|--|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|--|
| adhésion individuelle | | 17 € | | | | | |
| adhésion association | | 80 € | | | | | |
| Activités & Ecole de Musique | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pour une inscription avant le 31 octobre 2024, remise 5% sur la 2ème activité la moins chère et les suivantes d'une même famille, remise de 5% sur la deuxième activité et les suivantes pour le même adhérent | | | | | | |
| | Sauf licence, duo fitness, local de répétition, clubs, stages | | | | | | |
| Majoration extérieurs | Majoration de 5% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost | | | | | | |
| | Sauf licence | | | | | | |
| Quotient familial Chaponois uniquement | Remise pour les adhérents de moins de 26 ans ayant un quotient familial de moins de 1 500 € | | | | | | |
| | 0 – 500 | 501 - 700 | 701 – 900 | 901 – 1200 | 1201-1500 | + de 1500 | |
| | -50% | -40% | -30% | -20% | -10% | 0 | |
| REMISES en cours de saison | A partir du 1er janvier 70 %, 1er mars 50 % et 1er mai 30 %. Sauf licence. Pas de remise famille et individuel. Sauf licence. | | | | | | |
| Stages adultes ou pour mineurs hors accueil de loisirs. | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pas de remise mais tarif supérieur si non adhérent | | | | | | |
| Majoration extérieurs | Pas de majoration mais tarif supérieur si non adhérent | | | | | | |
| Accueil de loisirs du mercredi semaines scolaires, les "Acti'chaps" | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pour une inscription avant le 31 octobre 2023, remise 5% sur les activités pour l'enfant inscrit à l'accueil de loisirs. | | | | | | |
| Quotient familial | Remise minimum pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 € | | | | | | |
| | 0 – 500 | 501 - 700 | 701 – 900 | 901 – 1200 | 1201-1500 | plus de 1500 | |
| | 400 € | 440 € | 480 € | 520 € | 560 € | 600 € | |
| Majoration extérieurs | Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost | | | | | | |
| Stages enfants et accueil de loisirs - vacances scolaires | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pas de remise | | | | | | |
| Quotient familial | Remise minimum pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 € | | | | | | |
| | 0 – 500 | 501 - 700 | 701 – 900 | 901 – 1200 | 1201 - 1500 | + de 1500 | |
| | -50 € | -40 € | -30 € | -20 € | -10 € | 0 | |
| Majoration extérieurs | Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost | | | | | | |
| Centres de vacances : camps, séjours ados, colonies,... | | | | | | | |
| Remise famille | Remise de 5% pour le deuxième enfant et suivants | | | | | | |
| Quotient familial pour les Chaponois uniquement | Selon des séjours, Remise pour les foyers Chaponois ayant un quotient familial de moins de 1 500 € | | | | | | |
| | 0 – 500 | 501 - 700 | 701 – 900 | 901 – 1200 | 1201 - 1500 | | |
| | | | | | | | |
| Majoration extérieurs | Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost sauf communes ouest lyonnais partenaires (majoration de 5%) | | | | | | |
| Pass'loisirs ados - accueil de loisirs | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pas de remise | | | | | | |
| Quotient familial pour tous et pour les activités au dessus de 10 € | Remise pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 € sauf activité de 10 € et moins | | | | | | |
| | 0 – 500 | 501 - 700 | 701 – 900 | 901 – 1200 | 1201 - 1500 | | |
| | -50% | -40% | -30% | -20% | -10% | | |
| Majoration extérieurs | Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost | | | | | | |
| S'pass jeunes - accueil de loisirs | | | | | | | |
| Remises famille & individuelle | Pas de remise | | | | | | |
| Majoration extérieurs | 0 – 5000 | 5001 - 7000 | 7001 et plus | | | | |
| | 2 € | 5 € | 10 € | | | | |
| | Pas de majoration | | | | | | |