

 04.78.45.25.38 contact@mjcchaponost.fr www.mjcchaponost.fr	<h1 style="margin: 0;">ACTIVITÉS MJC CHAPONOST 2024-2025</h1>				
	Adhésion individuelle : 17 € Fiche adhérent à télécharger sur le site ou disponible à l'accueil.				
Possibilité de faire un essai gratuitement sauf instrument individuel(10€). Paiements par chèques, espèces, chèques vacances (non remboursables) et bons CCAS (avant le 31 octobre 2023). Jours/horaires sous réserve de modification ou d'annulation.	- Remise de 5 % à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même personne OU pour une même famille. - Les remises s'appliquent sur le forfait le plus bas et pour une inscription avant le 31/10/2024. - Remise quotient familial : si inférieur ou égal à 1500 €, pour les Chaponois ayant moins de 26 ans (uniquement pour une inscription avant le 31/10/2024) - Majoration de 5% : pour les extérieurs à Chaponost				 

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours d'instruments individuels à partir de 6 ans Formation musicale (ou atelier) obligatoire jusqu'au lycée		Jusqu'au collège		Lycéens/étudiants	Adultes	
		1/2 h	3/4 h	1/2 h	1/2 h	3/4 h
Cours d'instrument (ou chant ou MAO) individuel 30mn (possible 45mn)		734€	1 101€	734€	734€	1 101 €
+ formation musicale 1h + atelier collectif 1h (facultatif)						
Instrument seul 30 mn ou 45 mn (ou chant ou MAO) possible + 16 ans (ou lycée) uniquement				621€	643€	977€
Musique adaptée individuelle (30min)		621 €				
Binôme guitare débutant enfants 45 mn (une saison maximum) + Formation Musicale 1h + Atelier collectif 1h (facultatif)		3/4h		3/4h		
		545€				
Binôme chant ou rap				435€	456€	
Ateliers collectifs Ecole de Musique					moins 26 ans/ adultes	
Formation musicale sans instrument (3/4 h ou 1 h selon le nombre de participants)		Tout âge	Jours et horaires selon niveau			246€ / 256€
Éveil musical	Lisa Bissardon	3-4 ans	Mercredi	9h-9h45	MJC - Salle Arts Plastiques	224€
Éveil instrumental		4-5 ans		9h45-10h45		246€
Chorale enfants		5-6 ans		10h45-11h45		
Comédie musicale	Florian Delpirou	7-11 ans		16h30-17h30	MJC Arts Plastiques	
Orchestre junior	Cie Belle de nuit	10-14 ans	Lundi	17h30-19h	Salle socioculturelle	250€
Musique de chambre	en cours	8-13 ans	Mercredi	16h30-17h30	Chalet	246€
Groupe accordéon diatonique	Anne Bertrand	Ados-adultes	20 jeudis	19h30-20h30	MJC Arts Plastiques	202€
Atelier voix et chanson	Noémie Dessaint	Ados-adultes	Jeudi	18h45-19h45	Chalet	296€
Musique adaptée "groupe"	Guillaume Verjat	Adultes	Mercredi	19H00-20H15	Salle socioculturelle	202€
Ateliers musiques actuelles	Ludovic Deffayet / Pascal Perrin	4-16 ans	Mercredi	11h45-12h30	salle Arts Plastiques	224€
		Adultes	Mardi	19h30-20h45	Chalet	296 €
		Ados	Lundi	18h15-19h15	MJC Local de répétition	246 €
			Jeudi	19h15-20h15		
			Vendredi	19h-20h		
Musique traditionnelle - Chap' trad - Trad'New	Jean-Pierre Hermer	Adultes	16 Mercredis	19h-20h	MJC - Salle Théâtre	143€
Atelier chants du monde	Cyriel Galland	Adultes	Mercredi	19h15-20h45	MJC - Chalet	249€
Batucada	Michaël Escande	8-13 ans	Lundi	19h15-20h30	Salle des fêtes	217€
	Marc Perruchet			17h45-19h		170€
Rap	Tony Gerbex	Adultes	Jeudi	12h30-13h30	Arts plastiques	256€
Local de répétition*	Guillaume Verjat	Adultes	semaine et Week-end	À définir	MJC	62€/123€

ARTS CRÉATIFS & EXPRESSION

MJC Académie	Danse, chant, théâtre, arts plastiques, dessin...	8-11 ans	Mercredi	10h-12h	MJC - Chalet / Salle socioculturelle	303€
Peinture acrylique	Elsa Brachet	Adultes	Jeudi	15h30-17h	MJC-salle poterie	304€
Atelier créatif		7-10 ans	Jeudi	17h-18h30		253€
BD-Manga		11-15 ans		18h30-20h		282€
Dessin		Adultes		20h-21h30		304€
Poterie	Anne Villa	7-10 ans	Lundi	17h-18h30	MJC - Salle poterie	277€
		11-14 ans	Mercredi	10h45-12h15		
				5-7 ans		15h30-17h
		Adultes & +16 ans	Lundi	14h-15h30		15h-17h
Club poterie*	Les Potes au Feu	Adultes initiés	Mardi	18h-22h		179€
	Maryse Vuillermet	Adultes débutants	3 samedis en 2024	9h30-12h30 et 14h-17h	MJC-Salle Arts Plastiques	

Atelier écriture	Daniel Ostfeld	à initiés	6 samedis de sept. 2024 à mars 2025	9h30-12h30 ou 14h-17h	MJC- Chalet	132€	
Théâtre	Estelle Feuvrier	7-10 ans	Lundi	17h-18h	MJC-Salle Théâtre	227€	
		6-7 ans	Mercredi	9h-10h	Grenier	249€	
		8-10 ans		10h-11h15			
		11-15 ans impro	Lundi	11h15-12h30	MJC-Salle Théâtre	268€	
Théâtre d'impro	Cie Belle de nuit	Adultes	Lundi	18h-20h	Salle socioculturelle	213€	
Les improbables				19h-20h30	Salle socioculturelle	213€	
Troupe théâtre Les Chapotés *	Nicole Larmagnac		Mardi	20h30-22h	MJC-Salle Théâtre	80€	
Club photo*	Yves Sebilléau	Ados-Adultes	Modulable		MJC-Labo	80€	
CLUBS JEUNES							
Club projet E-sport*	Tony Gerbex	11-17 ans	2 vend/mois	19h-21h	Spass Jeunes	160€	
Club pratique du Esport*			2 jeudis /mois	19h-21h	MJC- salle esport	201€	
Club création jeux vidéo*			2 jeudis /mois	19h-21h	MJC-Poterie		
Club Rap*			2 mercredis/mois	19h-20h	Spass Jeunes	50€	
DANSE							
Éveil et initiation danse Jazz	Emilie Bouton	4-5 ans	Mercredi	9h15-10h	MJC-Salle Danse	196€	
			Jeudi	17h-17h45		213€	
		5-6 ans	Mercredi	10h-11h			
6-7 ans		Mercredi	11h-12h				
Danse Jazz			7-8 ans	Jeudi		17h45-18h45	258€
			8-10 ans	Mercredi		17h30-18h45	
		10-12 ans	Jeudi	18h45-20h			
		13-15 ans	Mercredi	18h45-20h			
	Adultes & +16 ans	Jeudi	20h-21h30	285€			
Danse classique	Céline Courdioux	6-8 ans	Mardi	17h30-18h30	MJC-Salle Danse	213€	
		8-10 ans	Mercredi	14h30-15h45		258€	
		10-12 ans		15h45-17h			
		13-15 ans	Mardi	18h30-20h		276€	
Danse Urbaine/Hip-Hop	Zoé Charlety-Testut	8-10 ans	Lundi	17h-18h	MJC-Salle Danse	213€	
		11-13 ans		18h-19h			
		13-15 ans		19h-20h15			
Danse Cabaret / Broadway			Adultes		20h15-21h45	285€	
Danse adultes débutantes			Adultes		14h30-16h		
Danse orientale		Céline Courdioux		3 Samedis	10h-12h		10 €/samedi
DÉTENTE & BIEN-ÊTRE							
Hatha-Yoga	Amandine Tilmont	Adultes	Mercredi	9h-10h15	Maison des associations	253 €	
	Catherine Bihet			10h30-11h45			
	Paul Olivier			19h15-20h30			
				18h45-20h			
Catherine Guillot	20h15-21h30		Mardi	9h-10h15	Ecole 2 chênes		
Yoga Vinyasa	Estelle Lafaye		Jeudi	9h-10h15	MJC-Salle Grenier		
			18h30-19h45	8h45-10h			
Relaxation Méditation	Catherine Bihet		Jeudi	18h30-19h45	Maison des associations		165 €
Yoga doux relaxation	Catherine Bihet		Mercredi	18h30-19h15			253 €
Sophrologie*	Nadia David		Mardi	15h-16h15			12 €/samedi
Méthode Feldenkrais*	Marion Chanoux	8 samedis	10h-12h	MJC-Salle danse	10 €/sam		
4 samedis	9h15-12h						
SPORTS & FITNESS							
VTT - Sauts - champs de bosses	Nicolas Duperron	7-9 ans	Mercredi	9h15-10h45	Extérieur	292€	
		9-10 ans		10h45-12h15			
		9-10 ans		13h15-14h45			
		11-13 ans		14h45-16h15			
		12-15 ans		16h15-17h45			
Badminton	Juliette Dufour	7-10 ans	Lundi	17h30-18h45	Gymnase F. Perraud	210€	
		11-15 ans		18h45-20h			
Gym Méthode De Gasquet	Hélène Huynh		Mardi	9h30-10h45	MJC-Salle Grenier	250 €	
Pilates	Juliette Dufour	Adultes & + 16 ans	Lundi	11h-12h	MJC-Salle Danse	215 € (duo fitness 339 €)	
				17h30-18h30			
Cardio - Renfo. Musculaire - circuit training	Thibaut Przybyla		Jeudi	18h30-19h30	MJC-Salle Grenier		
				17h30-18h30			
				18h30-19h30			
				19h30-20h30			
			Lundi	19h30-20h30			
Body Pump	Juliette Dufour			Mardi	19h-20h		
Gym Stretching	Emilie Bouton			Mardi	20h-21h		MJC-Salle Danse
Gym Douce équilibre	Juliette Dufour			Mercredi	20h-21h		MJC-Salle Danse
Gym Souplesse	Hélène Huynh		Lundi	10h-11h	MJC-Salle Danse		
			Mardi	10h45-11h45	MJC-Salle Grenier		

Zumba®	Laila Henry		Lundi	18h30-19h30	Ecole 2 chênes	
Zumba toning*				19h30-20h30		
Imprimés par nos soins. Version : 12 06 2024			*Pas de remise pour : stages, duo fitness, licence, local de répétition et les clubs			

MJC Chaponost

CA du 13 mai 2024

2024-2025													
adhésion individuelle	17 €												
adhésion association	80 €												
Activités & Ecole de Musique													
Remises famille & individuelle	Pour une inscription avant le 31 octobre 2024, remise 5% sur la 2ème activité la moins chère et les suivantes d'une même famille, remise de 5% sur la deuxième activité et les suivantes pour le même adhérent Sauf licence, duo fitness, local de répétition, clubs, stages												
Majoration extérieurs	Majoration de 5% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost Sauf licence												
Quotient familial Chaponois uniquement	Remise pour les adhérents de moins de 26 ans ayant un quotient familial de moins de 1 500 €												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 500</td> <td>501 - 700</td> <td>701 – 900</td> <td>901 – 1200</td> <td>1201-1500</td> <td>+ de 1500</td> </tr> <tr> <td>-50%</td> <td>-40%</td> <td>-30%</td> <td>-20%</td> <td>-10%</td> <td>0</td> </tr> </table>	0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201-1500	+ de 1500	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%	0
0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201-1500	+ de 1500								
-50%	-40%	-30%	-20%	-10%	0								
REMISES en cours de saison	A partir du 1er janvier 70 %, 1er mars 50 % et 1er mai 30 %. Sauf licence. Pas de remise famille et individuel. Sauf licence.												
Stages adultes ou pour mineurs hors accueil de loisirs.													
Remises famille & individuelle	Pas de remise mais tarif supérieur si non adhérent												
Majoration extérieurs	Pas de majoration mais tarif supérieur si non adhérent												
Accueil de loisirs du mercredi semaines scolaires, les "Acti'chaps"													
Remises famille & individuelle	Pour une inscription avant le 31 octobre 2023, remise 5% sur les activités pour l'enfant inscrit à l'accueil de loisirs.												
Quotient familial	Remise minimum pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 €												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 500</td> <td>501 - 700</td> <td>701 – 900</td> <td>901 – 1200</td> <td>1201-1500</td> <td>plus de 1500</td> </tr> <tr> <td>400 €</td> <td>440 €</td> <td>480 €</td> <td>520 €</td> <td>560 €</td> <td>600 €</td> </tr> </table>	0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201-1500	plus de 1500	400 €	440 €	480 €	520 €	560 €	600 €
0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201-1500	plus de 1500								
400 €	440 €	480 €	520 €	560 €	600 €								
Majoration extérieurs	Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost												
Stages enfants et accueil de loisirs - vacances scolaires													
Remises famille & individuelle	Pas de remise												
Quotient familial	Remise minimum pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 €												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 500</td> <td>501 - 700</td> <td>701 – 900</td> <td>901 – 1200</td> <td>1201 - 1500</td> <td>+ de 1500</td> </tr> <tr> <td>-50 €</td> <td>-40 €</td> <td>-30 €</td> <td>-20 €</td> <td>-10 €</td> <td>0</td> </tr> </table>	0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500	+ de 1500	-50 €	-40 €	-30 €	-20 €	-10 €	0
0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500	+ de 1500								
-50 €	-40 €	-30 €	-20 €	-10 €	0								
Majoration extérieurs	Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost												
Centres de vacances : camps, séjours ados, colonies,...													
Remise famille	Remise de 5% pour le deuxième enfant et suivants												
Quotient familial pour les Chaponois uniquement	Selon des séjours, Remise pour les foyers Chaponois ayant un quotient familial de moins de 1 500 €												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 500</td> <td>501 - 700</td> <td>701 – 900</td> <td>901 – 1200</td> <td>1201 - 1500</td> <td></td> </tr> </table>	0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500							
0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500									
Majoration extérieurs	Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost sauf communes ouest lyonnais partenaires (majoration de 5%)												
Pass'loisirs ados - accueil de loisirs													
Remises famille & individuelle	Pas de remise												
Quotient familial pour tous et pour les activités au dessus de 10 €	Remise pour les foyers ayant un quotient familial de moins de 1 500 € sauf activité de 10 € et moins												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 500</td> <td>501 - 700</td> <td>701 – 900</td> <td>901 – 1200</td> <td>1201 - 1500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>-50%</td> <td>-40%</td> <td>-30%</td> <td>-20%</td> <td>-10%</td> <td></td> </tr> </table>	0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500		-50%	-40%	-30%	-20%	-10%	
0 – 500	501 - 700	701 – 900	901 – 1200	1201 - 1500									
-50%	-40%	-30%	-20%	-10%									
Majoration extérieurs	Majoration de 10% du coût total de l'activité pour les extérieurs à Chaponost												
S'pass jeunes - accueil de loisirs													
Remises famille & individuelle	Pas de remise												
	<table border="1"> <tr> <td>0 – 5000</td> <td>5001 - 7000</td> <td>7001 et plus</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 €</td> <td>5 €</td> <td>10 €</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	0 – 5000	5001 - 7000	7001 et plus				2 €	5 €	10 €			
0 – 5000	5001 - 7000	7001 et plus											
2 €	5 €	10 €											
Majoration extérieurs	Pas de majoration												