

 04.78.45.25.38 contact@mjcchaponost.fr www.mjcchaponost.fr	<h1 style="margin: 0;">ACTIVITÉS MJC CHAPONOST 2023-2024</h1>			
	Adhésion individuelle : 17 € Fiche adhérent à télécharger sur le site ou disponible à l'accueil.			
Possibilité de faire un essai gratuitement sauf instrument individuel(10€). Paiements par chèques, espèces, chèques vacances (non remboursables) et bons CCAS (avant le 31 octobre 2023). Jours/horaires sous réserve de modification ou d'annulation.	- Remise de 5 % à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même personne OU pour une même famille. - Les remises s'appliquent sur le forfait le plus bas et pour une inscription avant le 31/10/2023. - Remise quotient familial : si inférieur ou égal à 1500, pour les Chaponois ayant moins de 26 ans (uniquement pour une A5inscription avant le 31/10/2023) - Majoration de 5% : pour les extérieurs à Chaponost			

ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours d'instruments individuels à partir de 6 ans Formation musicale (ou atelier) obligatoire jusqu'au lycée	Jusqu'au collège		Lycéens/étudiants	Adultes	
	1/2 h	3/4 h	1/2 h	1/2 h	3/4 h
Cours d'Instrument (ou chant ou MAO) individuel 30mn (possible 45mn) + formation musicale 1h + atelier collectif 1h (facultatif)	713€	1 069€	713€	713€	1 069 €
Instrument seul 30 mn ou 45 mn (ou chant ou MAO) possible + 16 ans (ou lycée) uniquement			603€	624€	949€
Binôme guitare débutant enfants 45 mn (une saison maximum) + Formation Musicale 1h + Atelier collectif 1h (facultatif)	3/4h		3/4h		
Binôme chant ou rap			422€	443€	

Ateliers collectifs Ecole de Musique

Formation collective sans instrument (3/4 h ou 1 h selon le nombre de participants)		Tout âge	Jours et horaires selon niveau			239€/249€
Éveil musical	Julien Ouillon	3-4 ans	Mercredi	9h-9h45	MJC - Salle Arts Plastiques	217€
		4-5 ans		9h45-10h45		239€
		5-6 ans		10h45-11h45		
Éveil instrumental			à définir	à définir		
Chorales enfants	Florian Delpirou	7-11 ans	Mercredi	16h30-17h30	MJC Arts Plastiques	
Atelier chants ados/ comédie musicale	A définir	11-14 ans	Mercredi	à définir	A définir	
Orchestre junior	Jeanne Barriol	8-13 ans	Mercredi	16h30-17h30	Chalet	
Musique de chambre	Anne Bertrand	Ados-adultes	20 jeudis	19h30-20h30	MJC Arts Plastiques	196€
Groupe accordéon diatonique	Noémie Dessaint	Ados-adultes	Jeudi	18h45-19h45		287€
Atelier voix et chanson	Guillaume Verjat	Adultes	Mercredi	19H00-20H15		196€
Ateliers musiques actuelles	Ludovic Deffayet / Pascal Perrin	Ados	Mardi	19h45-21h	Chalet	239 €
			Lundi	18h15-19h15		
				19h15-20h15		
			Jeudi	19h-20h		
			Vendredi	19h-20h		
Musique traditionnelle - Chan' trad	Jean-Pierre Hermer	Adultes	Mardi	19h45-20h45		287€
Atelier chants du monde			16 Mercredis	19h-20h	MJC - Salle Théâtre	139€
Batucada	Michaël Escande / Marc Perruchet		Mercredi	19h15-20h45	MJC - Salle socio culturelle	242€
Local de répétition*	Guillaume Verjat	Adultes	Lundi	19h30-22h	Salle des fêtes	211€
				17h45-19h	Chalet	165€
			semaine et Week-end	À définir	MJC	119€

ARTS CRÉATIFS & EXPRESSION

MJC Académie	Danse, chant, théâtre, arts plastiques, dessin...	8-11 ans	Mercredi	10h-12h	MJC - Chalet / Salle socioculturelle	294€
Dessin - Arts plastiques	Sébastien Socquet	8-10 ans	Lundi	17h-18h30	S'pass Jeunes	246€
Dessin - BD		11-15 ans		18h30-20h		274€
Dessin		Adultes		20h-21h30		295€
Poterie	Anne Villa	7-10 ans	Lundi	17h-18h30	MJC - Salle poterie	274€
				Mercredi		
		11-14 ans		15h30-17h		231€
		5-7 ans		14h-15h30		
Adultes & +16 ans	Lundi	9h30-10h45	15h-17h	298€		
Club poterie*	Les Potes au Feu	Adultes initiés	Mardi	18h-22h		174€
Atelier écriture	Maryse Vuillermet	Adultes débutants à initiés	3 samedis en 2024	9h30-12h30 et 14h-17h	MJC Salle Arts Plastiques	128€
	Daniel Ostfeld		6 samedis de sept. 2023 à janv. 2024	9h30-12h30 ou 14h-17h	MJC- Chalet	
Théâtre	Estelle Feuvrier	7-10 ans	Lundi	17h-18h	MJC Salle Théâtre	225€
		6-7 ans			9h-10h	
		8-10 ans	Mercredi	10h-11h15	Grenier	247€
		11-15 ans impro		Lundi		
				18h-20h		265€

	Guy Louison	8-10 ans	Jeudi	17h-18h	MJC Salle Théâtre	225€
		11-15 ans		18h-19h30		265€
		Adultes		19h30-21h		
Théâtre d'impro	Lucie Chochoy	Adultes	Lundi	19h-20h30	Salle socioculturelle	207€
Troupe théâtre Les Chapotés *	Nicole Larmagnac		Mardi	20h-22h	MJC Salle Théâtre	78€
Atelier pâtisserie (stage)*	Jessica Sebai	8-11 ans	5 mercredis	14h-16h	Salle socioculturelle	147€
Anglais	Marie-Céline Voisin	7-8 ans	Jeudi	17h-18h	S'pass jeunes	207€
		9-11 ans		18h-19h		
Club photo*	Yves Sebilleau	Ados-Adultes	Modulable		MJC Labo	78€

CLUBS JEUNES

Club laser game*	Anthony Gerbex	14-17 ans	10 samedis	14h-18h	S'Pass Jeunes	255€
Club je crée ton film*		11-15 ans	2 jeudis /mois	18h-20h		195€
Club E-sport*		11-17 ans	2 vend/mois	19h-21h		155€
Club création jeux vidéo*			2 jeudis /mois	18h-20h		195€

DANSE

Éveil et initiation danse Jazz	Emilie Bouton	4-5 ans	Mercredi	9h15-10h	MJC Salle Danse	190€
			Jeudi	17h-17h45		
		5-6 ans	Mercredi	10h-11h		
		6-7 ans	Mercredi	11h-12h		
Danse Jazz		6-8 ans	Jeudi	17h45-18h45		250€
		8-10 ans	Mercredi	17h30-18h45		
		10-12 ans	Jeudi	18h45-20h		
		13-15 ans	Mercredi	18h45-20h		
Danse classique	Céline Courdioux	Adultes & +16 ans	Jeudi	20h-21h30	277€	
		6-8 ans	Mardi	17h30-18h30	207€	
		8-10 ans	Mercredi	14h30-15h45	250€	
		10-12 ans		15h45-17h		
Danse Urbaine/Hip-Hop	Zoé Charlety-Testut	13-15 ans	Mardi	18h30-20h	268€	
		8-10 ans	Lundi	17h-18h	207€	
		11-13 ans		18h-19h		
13-15 ans		19h-20h15				
Danse Cabaret / Broadway		Adultes	7 Samedis (début 30/09)	20h15-21h45	277€	
Danse expression séniors				14h30-16h		
Danse orientale	Céline Courdioux			10h-12h	10 €/samedi	

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

Hatha-Yoga	Estelle Lafaye	Adultes & + 16 ans	Lundi	9h-10h15	MJC Salle Danse	246€
	Amandine Tilmont		Mercredi	9h-10h15	Maison des associations	
	Catherine Bihet			10h30-11h45		
	Paul Olivier			19h15-20h30		
	Catherine Guillot		Mardi	9h-10h15	MJC Salle Grenier	
Yoga Vinyasa	Estelle Lafaye		Jeudi	8h45-10h	MJC Salle danse	
			Lundi	10h20-11h35	Maison des associations	
			Jeudi	18h30-19h45	19h45h-21h	
Yoga doux relaxation	Catherine Bihet		Mardi	15h-16h15	MJC Salle danse	
Méditation - Relaxation			Mercredi	18h30-19h15	Maison des associations	
Sophrologie*	Nadia David	Adultes	7 samedis (début 14 oct)	10h-12h	MJC Salle Danse	20€ /sam
Méthode Feldenkrais*	Marion Chanoux		5 samedis (début 7 oct)	9h15-12h	MJC Salle Danse	10€/sam

SPORTS & FITNESS

VTT - Sauts - champs de bosses	Nicolas Duperron	7-9 ans	Mercredi	9h15-10h45	Extérieur	289€	
		9-11 ans		10h45-12h15			
		11-13 ans		13h15-14h45			
		12-15 ans		14h45-16h15			
				16h15-17h45			
Badminton	Juliette Dufour	7-10 ans	Lundi	17h30-18h45	Gymnase F. Perraud	204€	
Pilates	Thibaut Przybyla	Adultes & + 16 ans	Lundi	17h30-18h30	MJC Salle Grenier	209 € (Duo fitness 329 €*)	
	Juliette Dufour		Jeudi	18h30-19h30	MJC Salle Danse		
				10h15-11h15			
Cardio - Renfo. Musculaire - circuit training	Thibaut Przybyla		11h15-12h15	Lundi	17h30-18h30		MJC Salle Grenier
			18h30-19h30		19h30-20h30		
			19h30-20h30				
Gym douce équilibre	Juliette Dufour			Jeudi	9h15-10h15		MJC Salle Danse
Gym Stretching	Emilie Bouton			Mercredi	20h-21h		
Gym Méthode De Casquet	Hélène Huub			Mardi	9h45-10h45		

Symphonie de Casque	Hélène Haym		Mardi	10h45-11h45	Mme Samy Stemer	
Zumba®	Scherhazed Chamekh		Lundi	19h-20h	Ecole 2 chênes	
				20h-21h		
Imprimés par nos soins. Version : 29 08 2023		*Pas de remise pour : stages, duo fitness, licence, local de répétition et les clubs				