



04.78.45.25.38
 contact@mjchaponost.fr
www.mjchaponost.fr

ACTIVITÉS MJC CHAPONOST 2023-2024

Adhésion individuelle : 17 € Fiche adhérent à télécharger sur le site ou disponible à l'accueil.

Paielements par chèques, espèces, chèques vacances (non remboursables) et bons CCAS (avant le 31 octobre 2022). Jours/horaires sous réserve de modification.

- Remise individuelle ou familiale : Moins 5 % à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même personne OU pour une même famille. - Les remises s'appliquent sur le forfait le plus bas et pour une inscription avant le 31/10/2023.

- Remise quotient familial : si inférieur ou égal à 1500, pour les Chaponois ayant moins de 26 ans (uniquement pour l'inscription avant le 31/10/2023)

- Majoration de 5% : pour les extérieurs à Chaponost



ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours d'instruments individuels à partir de 6 ans Formation musicale (ou atelier) obligatoire jusqu'au lycée	Jusqu'au collège		Lycéens/étudiants	Adultes	
	1/2 h	3/4 h	1/2 h	1/2 h	3/4 h
Cours d'Instrument (ou chant ou MAO) individuel 30mn (possible 45mn) + formation musicale 1h + atelier collectif 1h (facultatif)	713€	1 069€	713€	713€	1 069 €
Instrument seul 30 mn ou 45 mn (ou chant ou MAO) possible + 16 ans (ou lycée) uniquement			603€	624€	949€
Binôme guitare débutant enfants 45 mn (une saison maximum) + Formation Musicale 1h + Atelier collectif 1h (facultatif)	3/4h		3/4h		
	529€				
Binôme chant ou rap			422€	443€	

Ateliers collectifs

moins 18 ans / adultes

Formation collective sans instrument (3/4 h ou 1 h selon le nombre de participants)	Tout âge	Jours et horaires selon niveau			239€/249€	
Éveil musical	A définir	3-4 ans	Mercredi	9h-9h45	MJC - Salle Arts Plastiques	217€
Éveil instrumental		4-5 ans		9h45-10h45		239€
Chorales enfants	Florian Delpirou	5-6 ans	à définir	10h45-11h45		
Atelier chants ados/ comédie musicale	A définir	7-11 ans	Mercredi	16h30-17h30	MJC - Salle à définir	
Orchestre junior	A définir	11-14 ans	Mercredi	à définir	MJC Salle Grenier	
Musique de chambre	Anne Bertrand	8-13 ans	Mercredi	16h30-17h30	Chalet	
Groupe accordéon diatonique	Noémie Dessaint	Ados-adultes	20 jeudis	19h30-20h30	MJC Arts Plastiques	196€
Atelier voix et chanson	Guillaume Verjat	Ados-adultes	Jeudi	18h45-19h45	Chalet	287€
Ateliers musiques actuelles	Pascal Perrin	Adultes	Mercredi	19H00-20H15	Salle socioculturelle	196€
		Ados	Mardi	19h45-21h	Local de répétition	239 €
			Lundi	18h15-19h15		
			Jeudi	19h-20h		
			Vendredi	19h-20h		
Mardi	1h30-20h30		287€			
Musique traditionnelle - Chalet	Jean-Pierre Hermer	Adultes	16 Mercredis	19h-20h	Chalet	139€
Atelier chants du monde			Mercredi	19h15-20h45	MJC - Salle socio culturelle	242€
Batucada	Michaël Escande		Lundi	19h30-22h	Salle des fêtes	211€
	Marc Perruchet	8-13 ans		17h45-19h	Chalet	165€
Local de répétition*	Guillaume Verjat	Adultes	semaine et Week-end	À définir	MJC	119€

ARTS CRÉATIFS & EXPRESSION

MJC Académie	Danse, chant, théâtre, arts plastiques, dessin...	8-11 ans	Mercredi	10h-12h	MJC - Chalet	294€
Dessin - Arts plastiques	Sébastien Socquet	8-10 ans	Lundi	17h-18h30	S'pass Jeunes	246€
Dessin - BD		11-15 ans		18h30-20h		274€
Dessin		Adultes		20h-21h30		295€
Poterie	Anne Villa	7-10 ans	Lundi	17h-18h30	MJC - Salle poterie	274€
				Mercredi		
		11-14 ans	Mercredi	15h30-17h		231€
		5-7 ans	Mercredi	14h-15h30		
Adultes & +16 ans	Lundi	9h30-10h45	16h30-18h30	298€		
Club poterie*	Les Potes au Feu	Adultes initiés	Mardi	18h-22h		174€
	Maryse Vuillermet	Adultes débutant	3 samedis en 2024	9h30-12h30 et 14h-17h	MJC Salle Arts Plastiques	

Atelier écriture	Daniel Ostfeld	à initiés	6 samedis de sept. 2023 à janv. 2024	9h30-12h30 ou 14h-17h	MJC- Chalet	128€			
Théâtre	Estelle Feuvrier	7-10 ans	Lundi	17h-18h	MJC Salle Théâtre	225€			
		6-7 ans	Mercredi	9h-10h	Grenier	247€			
		8-10 ans		10h-11h15 11h15-12h30					
	Guy Louison	11-15 ans impro	Lundi	18h-20h	MJC Salle Théâtre	265€			
		8-10 ans	Jeudi	17h-18h		225€			
		11-15 ans		18h-19h30 19h30-21h		265€			
Théâtre d'impro	Lucie Chochoy	Adultes	Lundi	19h-20h30	Salle socioculturelle	207€			
Troupe théâtre Les Chapotés *	Nicole Larmagnac		Mardi	20h-22h	MJC Salle Théâtre	78€			
Atelier pâtisserie (stage)*	Jessica Sebai	8-11 ans	5 mercredis	14h-16h	Salle socioculturelle	147€			
Anglais	Marie-Céline Voisin	7-8 ans	Jeudi	17h-18h	S'pass jeunes	207€			
		9-11 ans		18h-19h					
Club photo*	Yves Sebilliau	Ados-Adultes	Modulable		MJC Labo	78€			
CLUBS JEUNES									
Club laser game*	Anthony Gerbex	14-17 ans	10 samedis	14h-18h	S'Pass Jeunes	255€			
Club de crée ton film*		11-15 ans	2 jeudis /mois	18h-20h		195€			
Club E-sport*		11-17 ans	2 vendredis/mois	19h-21h		155€			
Club création jeux vidéo*			2 jeudis /mois	18h-20h		195€			
DANSE									
Éveil à la danse	Emilie Bouton	4-5 ans	Mercredi	9h15-10h	MJC Salle Danse	190€			
			Jeudi	17h-17h45		207€			
		5-6 ans	Mercredi	10h-11h					
6-7 ans		Mercredi	11h-12h						
Danse jazz		6-8 ans	Jeudi	17h45-18h45		250€			
		8-10 ans	Mercredi	17h30-18h45					
	10-12 ans	Jeudi	18h45-20h						
	13-15 ans	Mercredi	18h45-20h						
Danse classique	Céline Courdioux	Adultes & +16 ans	Jeudi	20h-21h30	277€				
		6-8 ans	Mardi	17h30-18h30	207€				
		8-10 ans	Mercredi	14h30-15h45	250€				
		10-12 ans		15h45-17h	268€				
13-15 ans	Mardi	18h30-20h							
Danse Urbaine/Hip-Hop	Zoé Charley-Testud	8-10 ans	Lundi	17h-18h	207€				
		11-13 ans		18h-19h	250€				
		13-15 ans		19h-20h15					
Danse Cabaret / Broadway		Adultes			20h15-21h45	277€			
Danse expression séniors					14h30-16h				
DÉTENTE & BIEN-ÊTRE									
Hatha-Yoga	Estelle Lafaye	Adultes & + 16 ans	Lundi	9h-10h15	MJC Salle Danse	246€			
	Amandine Tilmont		Mercredi	9h-10h15	Maison des associations				
	Catherine Bihet			10h30-11h45					
	Paul Olivier			19h15-20h30					
	Yoga Vinyasa		Estelle Lafaye	18h45-20h	Mardi		9h-10h15	MJC Salle Grenier	
20h15-21h30				8h45-10h					
				Lundi			10h20-11h35		MJC Salle danse
				Jeudi			18h30-19h45		Maison des associations
Yoga doux relaxation	Catherine Bihet		19h45h-21h	Mercredi	15h-16h15		MJC Salle danse		
Méditation - Relaxation			18h30-19h15		Maison des associations		193€		
Méthode Feldenkrais*		Marion Chanoux	Adultes		10 samedis	9h-11h30	MJC Salle Danse	20 € /sam	
SPORTS & FITNESS									
VTT - Sauts - champs de bosses	Nicolas Duperron	7-9 ans	Mercredi	9h15-10h45	Extérieur	289€			
		9-11 ans		10h45-12h15					
		11-13 ans		13h15-14h45					
		12-15 ans		14h45-16h15					
Badminton	Juliette Dufour	16h15-17h45	Lundi	17h30-18h45	Gymnase F. Perraud	204€			
		11-15 ans		18h45-20h					
Pilates	Thibaut Przybyla		Lundi	17h30-18h30	MJC Salle Grenier				
	Juliette Dufour			18h30-19h30	MJC Salle Danse				
				10h15-11h15					
				11h15-12h15					
				17h30-18h30					

Cardio - Renfo. Musculaire - circuit training	Thibaut Przybyla	Adultes & + 16 ans	Jeudi	18h30-19h30	MJC Salle Grenier	209 € (Duo fitness 329 €*)		
				19h30-20h30				
Gym douce équilibre	Juliette Dufour		Lundi	19h30-20h30	MJC Salle Danse			
Gym Stretching	Emilie Bouton		Jeudi	9h15-10h15				
Gym Méthode De Gasquet	Hélène Huynh		Mercredi	20h-21h	MJC Salle de DANse			
			Mardi	9h45-10h45 10h45-11h45				
Zumba®	Scherhazed Chamekh		Lundi	19h-20h	Ecole 2 chênes			
				20h-21h				
Imprimés par nos soins. Version : 03 07 2023			*Pas de remise pour : stages, duo fitness, licence, local de répétition et les clubs					