



59 rue Etienne Gros 69630
Tél : 04.78.45.25.38
contact@mjcchaponost.fr

ACTIVITES MJC CHAPONOST 2020-2021

Horaires Accueil
lundi au vendredi de 14 h à 19 h
Vacances scolaires de 14 h à 18 h.

Fiche adhérent à télécharger
sur le site ou disponible à
l'accueil.

**Remise de 5% à 50% pour les
Chaponois selon les revenus
(aide CCAS de la commune)**

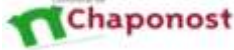
Remise Individuelle : Moins 10 % à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même personne. (non cumulable avec la remise famille) - Les remises s'appliquent sur le forfait le plus bas. Pas de remise pour : duo fitness, licence, local de répétition et les clubs loisirs*.

Remise famille : Moins 10% à partir de la 2ème activité et suivantes pour une même famille. (non cumulable avec la remise individuelle)

Majoration de 10% pour les extérieurs Chaponost

Adhésion individuelle 15€

La MJC est soutenue par



Paiements par chèques, espèces, chèques vacances (ANCV) et bons CCAS (avant le 31 octobre 2020)

Jours et Horaires sous réserve de modification.
+ d'infos sur www.mjcchaponost.fr



ECOLE DE MUSIQUE

Cours instrument individuel à partir de 6 ans	Jusqu'au collège		Lycéens/ étudiants	Adultes	
Formation musicale (ou atelier) obligatoire jusqu'au lycée	1/2 h	3/4h	1/2 h	1/2 h	3/4h
Instrument (ou chant ou MAO) + formation musicale (ou atelier collectif)	672 €	947 €	672 €	672 €	998 €
Instrument seul (ou chant ou MAO) possible + 16 ans (ou lycée) uniquement			566 €	586 €	878 €
Binôme Guitare début. Enfants + Formation Musicale	1 année maximum	485 €	L'école de Musique est soutenue par le Département du Rhône		

Ateliers Collectifs

moins 18 ans & étud. /adultes

Formation Collective 1h sans instrument		Tout âge	Jour et horaire selon niveau			220€ / 230 €
Eveil Musical	Pierre Fanguet	3-4 ans	Mercredi	9h-9h45	MJC Salle Théâtre	200 €
		4-5 ans		9h45-10h45		220 €
Eveil Instrumental	5-6 ans	10h45-11h45				
Chorales Enfants	Guillaume Verjat	7-11 ans	Mardi	13h30 - 14h30	MJC S. grenier	200 €
Atelier chants Ados	Florian Delpirou	12-16 ans		18h30 - 19h30	Chalet	
Orchestre Junior	Pierre Fanguet	9-12 ans	20 Jeudis	18h-19h	MJC Local Rép	220 €
Orchestre de Chambre	Anne Bertrand	A partir de 10 ans		18h-19h		180 €
Groupe Accordéon Diatonique	Noémie Dessaint	A partir de 12 ans	Jeudi	17h45-18h45	Chalet	260 €
Atelier Voix et chanson	Guillaume Verjat	Adultes	Mercredi	19h-20h15	MJC S. Théâtre	230 €
Ateliers Collectifs	Ludovic Deffayet/ Pascal Perrin	Adultes avancés	10 Samedis	9h30-12h30	MJC Local Répétition	220€ / 230 €
Ateliers Musiques Actuelles		Ados	Lundi ou vendr. (1h)	A définir		
Musique traditionnelle - Chap' trad	Jean-Pierre Hermer	Adultes	Mercredi	19h-20h	Chalet	120 €
Atelier vocal Gospel	Silvia Ciliberto			20h15 - 21h15		261 €
Batucada - Percussions Brésiliennes	Michael Escande	8-13 ans	Lundi	19h30-22h	S. des fêtes	191 €
	Lisa Duport			17h45-19h		171 €
Local de répétition	Guillaume Verjat	Adultes	Week-end	A définir	MJC	110 €

ARTS CREATIFS & EXPRESSION

Arts Récup								
Poterie	Anne Villa	7-10 ans	Mercredi	17h-18h30	MJC salle Poterie		227 €	
				10h45-12h15				
		15h30-17h						
		11-14 ans	Lundi	14h-15h30				252 €
		5-6 ans		9h30-10h45				213 €
9-13 ans	17h30-19h	252 €						
Adultes & +16 ans	14h-16h	302 €						
				19h-21h		302 €		
Club Poterie*	les Potes au Feu	Adultes Initiés	Mardi/ vendredi	18h-22h/14h17h			210 €	
Atelier Ecriture	Maryse Vuillermet	Adultes Débutant à Initiés	6 Samedis janvier à juin	14h-17h	MJC Salle Arts Plastiques		120 €	
	Daniel Ostfeld		6 Samedis sept. à janv.					
Théâtre	Estelle Feuvrier	7-10 ans	Lundi	17h-18h	MJC Salle Théâtre		207 €	
		6-7 ans		Mercredi				9h-10h
		8-10 ans	10h-11h15					
		11-15 ans	11h15-12h30					
	Adultes Impro	Lundi	18h-19h30	228 €				
	Guy Louison	8-11 ans	Jeudi	17h-18h				244 €
		12-15 ans		18h-19h30				244 €
Adultes		20h-22h		264 €				
Troupe Théâtre Les Chapotés *	Nicole Larmagnac	Adultes	Mardi	20h-22h			72 €	

DANSE

Eveil à la danse	LinePierrel	4-6 ans	Mercredi	9h15-10h		175 €
		6-7 ans		10h-11h		190 €
		7-8 ans		11h-12h		
Modern'jazz	Catherine Villard	4-6 ans	Mardi	17h15-18h	MJC Salle Danse	175 €
		6-8 ans	Jeudi	17h30-18h30		190 €
		8-10 ans	Lundi	17h15-18h30		231 €
		10-12 ans	Jeudi	18h30-19h45		246 €
		13-16 ans	Lundi	18h30-20h		258 €
		Adultes & +16 ans	Jeudi	20h-21h30		190 €
Danse classique		6-8 ans	Mercredi	13h15-14h15		231 €
		8-10 ans		14h15-15h30		
		10-12 ans		15h30-16h45		
		13-15 ans	Mardi	18h-19h30		246 €
		Ados – Adultes	Mardi	19h30-21h		246€/255€
Danse Hip hop	Séverine Turco	11-15 ans	Mercredi	18h15-19h15		190 €
Danse de couple tango, paso, valse, Danse rock	Philippe Rey-Pignède	Adultes Confir.	Jeudi	19h-20h	Ecole Deux chènes	222 €
Danse Swing Lindy Hop	Daniel Mancini	Adultes déb.		20h-21h		
Danse Swing Balboa			Adultes	Vendredi	19h-20h	MJC Salle danse
				20h-21h		

CLUBS DE LOISIRS & FORMATIONS

Club Robotique*	Mélissa Gerbex	10-13 ans	8 samedis	14h-17h	S'pass jeunes	152 €
Club MicroFusée*	Clément Roux					200 €
Club Harry Potter*	Mélissa Gerbex					
Club Nature*	Viviane Millet	8-12 ans				
Club Multisports *	Camille Marc	7-10 ans	12 samedis	10h-12h30	Extérieur	80 €
Club Randonnée*	Muriel Ogier	Adultes	dim. Mercr. ou weekend		Extérieur	23 €
Club Photo*	Yves Sebilléau	Ados-Adultes	modulable		MJC Labo	72 €

DETENTE & BIEN ETRE

Hatha-Yoga	Carine Véra	Adultes	Lundi	9h-10h15	MJC Salle Grenier	227 €
	Amandine Tilmont			10h30-11h45		
	Catherine Bihet		Mercredi	9h-10h15	MDA	
	Paul Olivier			19h20-20h35	MJC S. Danse	
				18h45-20h	Ecole 2 chènes/S.socioculturelle	
	Catherine Guillot		Mardi	9h-10h15	MJC Salle Grenier	
Catherine Bihet	Jeudi	8h45-10h				
Yoga Kundalini	Catherine Roustit	Mardi	13h45-15h			
Yoga Doux Relaxation	Catherine Bihet	Lundi	19h-20h15	Ecole 2 chènes		
Yoga enfants	Amandine Tilmont	Vendredi	9h-10h15	MJC Salle danse		
Taï Chi Chuan	Hélène Huynh	Mardi	15h-16h15			
Méditation & Relaxation	Catherine Bihet	7-10 ans	4 samedis	10h30-11h30	S. danse	35 €
		Adultes	Mardi	8h45-10h	MJC Salle danse	200 €
			Vendredi	10h30-11h45		
			Lundi	12h15-13h15	MJC	

SPORTS & FITNESS

VTT - Sauts	Nicolas Duperron	7-8 ans	Mercredi	9h15-10h45	Extérieur	276 €
		9-11 ans		10h45-12h15		
		11-14 ans		13h15-14h45		
		12-15 ans		14h45-16h15		
Badminton	Florence Drevet	6-12 ans	Mardi	17h15-18h15	Gymnase	187 €
Escrime Cycle découverte Motricité, Escrime, Escrime	Laureen Drevet	6-9 ans débutants	Mercredi	14h-15h	MJC Salle Grenier	258 €
		9-11 ans 2e année		15h-16h15		227 €
		4-5 ans		16h15-17h		204 €
		11-13 ans		17h-18h30		277 €
Pilates	Thibaut Przybyla	Adultes	Lundi	18h30-19h30	MJC Salle Grenier	234€ (Deux créneaux gym : 298€)
Cardio - Renfo. Musculaire			19h30-20h30			
			Jeudi	17h30-18h30		
Gym - Stretching	Catherine Villard		Lundi	18h30-19h30	MJC S. Danse	
	Hélène Huynh		19h30-20h30			
Gym Méthode De Gasquet			Lundi	20h-21h		
Zumba (sous réserve)	En recrutement	Vendredi	12h15-13h15			
Sport Santé	Thibaut Przybyla		Jeudi	14h-15h		
			Mardi	15h-16h		
			Lundi	19h-20h	Ecole 2 chènes	
				20h-21h		
			Lundi ou jeudi	A définir	MJC S. Grenier	Selon prescription